# Le parcours IN.LINE
par Éclos&Co.

www.eclosandco.fr

## 1 PARCOURS DE 3 MOIS POUR RENFORCER SON IMPACT RELATIONNEL À ROBIN DES MOULIN

### MIEUX SE CONNAÎTRE POUR FÉDÉRER AUTREMENT

À 45 min de Paris, dans un ancien moulin à eau rénové, Robin des Moulins offre un cadre chaleureux et inspirant. Un lieu où l'on se sent à la fois chez soi et pleinement disponible pour travailler ses soft skills.

- **Une journée apprenante** en présentiel dans un lieu innovant.
- **Deux sessions de suivi post expérience** collectives en distanciel pour ancrer les apprentissages en vrai levier actionnable.
- **Trois appels** individuels et personnalisés de 30 min offert avec notre tutrice pour rester en mouvement.
- **Un support pédagogique offert**
- **Autour des soft skills essentielles** soit : confiance en soi, intelligence relationnelle, écoute, et engagement.
- Une **approche Tête-Coeur-Corps** autour d'une pédagogie environnementale.

### *Les 3 piliers d'IN.LINE*

- 1 journée apprenante de 8H
- 2 sessions en distanciel de 1H30
- 3 appels personnalisés de 30 min

### *Ce qui est inclus*

- Le trajet gare > lieu
- Petit déjeuner / Déjeuner / Collation

***Tarif : 536€ HT***
*soit 644€ TTC*
***(8 personnes maximum)***

### Soft skills travaillées :

Adaptabilité relationnelle | Conscience de soi | Confiance en soi
Ouverture au collectif | Alignement personnel | Connaissance de soi

## 4 étapes pour participer au parcours de 3 mois d'IN.INE :

1. Rendez-vous en visio avec les fondatrices d'Éclos&Co pour recueillir votre brief : besoins, contexte, objectifs et contraintes logistiques
2. Validation de ton inscription
3. Paiement et réservation de ta participation
4. L'expérience apprenante démarre !

Éclos&Co
Cultivez vos soft skills

Éclos&Co est spécialisé dans l'organisation d'expériences apprenantes et formations autour du développement des soft skills. Chaque expérience est pensée pour transformer les entreprises et collaborateurs dans des environnements exceptionnels pour le plus d'impact possible.
***Contactez nous à contact@eclosandco.fr***

# ZOOM SUR UNE PÉPINIÈRE À FORT IMPACT ENVIRONNEMENTAL : ROBIN DES MOULINS

## ZOOM SUR UNE PÉPINIÈRE À FORT IMPACT HUMAIN : ROBIN DES MOULINS

Installé dans un ancien moulin à eau à Bornel dans l'Oise, à 45 minutes de Paris et accessible en train, Robin des Moulins accueille sur 400 m² des séjours apprenants, stages, retraites et journées en petit groupe, dans un cadre à la fois chaleureux, inspirant et profondément ressourçant.
Un lieu qui invite à ralentir, à respirer, et à se rendre pleinement disponible à l'apprentissage pour soi et avec les autres.

## IN.LINE S'INSCRIT NATURELLEMENT DANS CETTE PÉPINIÈRE

Où l'on vient clarifier son identité professionnelle, ajuster sa posture relationnelle et ancrer de nouveaux repères en lien avec son quotidien.

Éclos&Co est spécialisé dans l'organisation d'expériences apprenantes et formations autour du développement des soft skills. Chaque expérience est pensée pour transformer les entreprises et collaborateurs dans des environnements exceptionnels pour le plus d'impact possible.
***Contactez nous à contact@eclosandco.fr***

# PROGRAMME
# JOURNÉE APPRENANTE

## JOURNÉE

### MATIN – SE DÉCOUVRIR & S'ALIGNER INTÉRIEUREMENT

#### BLOC 1 : SE CONNECTER AU GROUPE ET À SOI

- **Auto-positionnement graphique** : Prendre conscience de sa posture de communication actuelle pour mieux visualiser ses évolutions.
- **Inclusion et posture d'appartenance** : Explorer sa posture d'appartenance et d'ouverture dans un collectif, pour mieux comprendre son impact relationnel.

#### BLOC 2 : DÉPLOYER SON IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

- **L'Arbre de Vie Professionnel** : Se reconnecter à ses racines, forces et aspirations pour faire émerger une identité professionnelle claire, vivante et alignée. Une base solide pour rayonner tout au long du parcours IN.LINE.

*Soft skills travaillées : Création de lien – Conscience de soi – Ouverture au collectif – Connaissance de soi*

### APRÈS-MIDI – S'EXPRIMER & AFFINER SA COMMUNICATION

#### BLOC 3 : AJUSTER ET ALIGNER SA COMMUNICATION

- **Miroir – Contrôle & Ouverture :** Observer son rapport au contrôle et à l'ouverture pour mieux ajuster sa posture relationnelle.
- **Affirmer mon why :** Ce que je veux incarner
- **Identité Relationnelle & Marque Personnelle ( Personal Branding)** : Clarifier son style, son identité et son impact pour construire une communication managériale authentique.

#### BLOC 4 : AFFIRMER SON INTENTION

- **S'entraîner à parler de soi :** Ce que je transmets, prendre la parole, s'affirmer, incarner son message.Un dernier entraînement pour aligner sa tête, son cœur et son corps dans sa communication.
- **Cercle de clôture & engagement**: Ancrer les prises de conscience et repartir avec un mémo personnalisé pour guider sa communication future.

*Soft skills travaillées : Adaptabilité relationnelle – Clarté de la communication – Alignement personnel – Expression authentique – Confiance en soi - Connaissance de soi*

# SUIVI
# POST EXPÉRIENCE

**Objectif :** Transformer l'expérience apprenante en changements concrets et durables.
**2 sessions collectives avec tous les participantes** en visio pour poursuivre la dynamique de la journée apprenante, nourrir les engagements, partager les défis et intégrer les apprentissages au quotidien.